Transplantation, dialyses, don d'organes

Le sport comme vecteur d'intégration

Favoriser la réhabilitation des personnes dialysées ou qui ont subi une transplanté par l'activité physique, c'est l'une des missions de Martine VARIN.

INSTALLÉE avec son époux à Ménil-Lépinois au sud de Rethel, Martine Varin est atteinte du syndrome de BOR (branchio oto rénal). Une maladie orpheline qui touche les oreilles et les reins. Sourde de naissance, appareillée depuis l'âge de 3 ans, elle est parvenue à suivre une scolarité et une activité professionnelle normales. Aujourd'hui, ingénieure des travaux publics à Reims, elle pratique en loisirs, la randonnée, la natation, le vélo mais aussi, la trompette à l'harmonie de Rethel.

Une vie somme toute normale, exemple frappant de la combativité qui anime bien souvent les personnes



transplantées ou dialysées. En effet, en 2005, en insuffisance rénale sévère, la greffe devenait nécessaire pour Martine. Et malgré un état de fatigue important, elle a continué à travailler. Après 6 mois sur la liste d'attente, elle a pu bénéficier d'une greffe d'un rein le 29 décembre 2007. « À partir de là, ma vie s'est nettement améliorée ». Depuis, Martine Varin se bat pour faire connaître le don d'organes à travers le sport. C'est comme ça qu'elle en est venue à prendre la fonction d'animatrice de l'association Transforme pour le secteur Est qui couvre 5 régions (Champagne-Ardenne, Alsace, Lorraine, Bourgogne et Franche-Comté). « L'association, labellisée « grande cause nationale 2009 », a trois objectifs : réhabiliter les transplantés et les dialysés par la pratique de l'activité physique et sportive ; sensibiliser le grand public à la réussite de la greffe et à la nécessité des dons d'organes et de tissus ; favoriser la recherche médico-sportive dans le domaine du sport, de la transplantation et de la dialyse », explique Mme Varin.

Sport et greffe sont compatibles

Des missions qui passent par la communication et l'organisation d'événements médiatiques. « L'événement le plus médiatique de l'association, soutenu par le Professeur Cabrol, est sans nul doute la course du cœur à laquelle participent nombre de personnalités. En Champagne-Ardenne, nous avons le projet pour 2010 d'organiser au moins une marche, mais aussi d'intervenir dans les milieux scolaires ».

Mais Transforme, ce sont aussi les jeux nationaux d'été et d'hiver, auxquels a participé et va participer Martine (lire par ailleurs), qui ne s'arrêtera d'ailleurs pas là, puisqu'elle va participer aux jeux mondiaux également. « Tout ceci pour dire que, même en étant transplantée et même avec les effets secondaires des immunosuppresseurs, le sport permet de maintenir en forme le greffon et d'améliorer le moral. C'est une renaissance, ça permet d'être mieux dans son corps. Les médecins ont aussi un rôle à jouer en prescrivant la pratique du sport aux transplantés et dialysés, de manière progressive bien sûr » conclut Martine Varin, auréolée de trophées et médailles, qui récompensent aussi bien les performances que les souffrances endurées.

Internationale du sport

Martine VARIN n'est pas du genre à mettre en avant ses résultats, pourtant, elle n'a pas à en rougir. A peine transplantée, d'un rein (1 an et 1 mois au CHU de Reims, elle a participé aux jeux nationaux d'hiver des transplantés et des dialysés de Sainte-Foy-Tarentaise en janvier 2009. Elle en reviendra avec une 3ème place en ski de fond 3 km (toutes catégories confondues), une médaille d'or dans la catégorie 40-49 ans et le trophée Joël Da Col qui récompense la personne la plus méritante, la plus fair-play et qui a marqué les jeux.

« Pour ma première participation aux jeux nationaux, j'étais très motivée pour reprendre le sport et surtout, pour faire connaître le don d'organes ».

Si bien qu'elle a remis ça, mais pour les jeux nationaux d'été cette fois qui se sont déroulés à Castelnaudary, dans le pays du cassoulet, en mai dernier. « Je m'y suis inscrite pour voir. J'avais intensifié un peu mes séances de natation » glisse Martine qui là encore a glané des médailles d'or, argent et bronze, en natation, athlétisme, pétanque, tir au pistolet etc....

En attendant de participer aux Jeux Mondiaux de janvier 2010 ; qui se dérouleront également à Sainte-Foy-Tarentaise ou encore les jeux européens d'été à Dublin, elle garde en souvenir tous ces bons moments de convivialité, comme « la marche du don d'organes à travers la ville, tout en musique et accompagnés par des majorettes et des chars décorés, mais aussi les épreuves qui se sont enchaînées dans la bonne humeur ».