1ère rando pour vivre la vie - Tous ensemble pour le don d'organes

1ère Rando pour vivre la vie - Tous ensemble pour le don d'organes

Warmeriville (51), le 3 octobre 2010

A l'issue du week-end de formation des animateurs en novembre 2009 et armée d'outils pour organiser un événement, je me décidais à organiser ma 1⁴⁷⁰ Rando pour vivre la vie - Tous ensemble pour le don d'organes.

Après un an de préparation pour solliciter les sponsors, rencontrer les élus, les bénévoles et les commerçants pour parler de mon projet, le jour J est finalement arrivé. Un jour mémorable. Quel élan de solidarité, de convivialité et de courage! Plus de 100 participants se sont partagés les 4 parcours proposés: le parcours adapté, le 10 km, le 20 km et la rando VTT de 20 km.

Merci à la dizaine de bénévoles qui ont permis le succès et la convivialité de cette journée. Un grand merci au tandem 4x4 - VTT, qui a assuré le balisage en remettant, sans relâche, les piquets d'information arrachés par le vent. Les remerciements vont également à la mairie de Warmeriville pour son chapiteau du centre associatif.

Bravo à tous les randonneurs, surtout les enfants, qui sont allés jusqu'au bout malgré le vent et la boue! Bravo aussi aux 4 greffés et au dialysé, qui ont montré que la marche, c'est bon pour la forme, même avec des ennuis de santé.

Le but de cette journée était de rappeler l'importance et la nécessité du don d'organes, ce qui fut fait lors de mon allocution un peu fébrile, après une matinée bien remplie. Des greffés ont continué de témoigner lors du repas avec les randonneurs. Des dizaines de plaquettes d'information ont été distribuées. Le stand de l'AIR CA (Association des Insuffisants Rénaux de Champagne Ardennes) était présent pour répondre aux questions sur le don d'organes et les maladies rénales.

Après le pot de l'amitié, la matinée s'est achevée autour d'un repas mélangeant les bénévoles, les greffés/dialysé et les randonneurs.

Confortée par ce succès, après avoir eu des félicitations et aussi quelques critiques constructives pour s'améliorer, la 2^{ndo} Rando est déjà en gestation... Rendez-vous l'année prochaine!

En attendant un autre événement est prévu: le 1 concert pour vivre la vie qui réunit l'Ensemble des Trompettes des Ardennes et l'orgue de Saint Léger à Sedan le samedi 27 novembre 2010 à 20 h 15.

Martine VARIN

Foulées epfigeoises

Epfig (67), le 13 juin 2010

Comme chaque année, et pour leur 17e édition, les foulées epfigeoises ont connu un beau succès local. Malgré la fraîcheur (à peine 18 °C) et un vent modéré, ces conditions météorologiques ont favorisé les coureurs des 5 et 10 km, parmi les vignobles et avec des côtes de 8 % à certains endroits.

Quelques chiffres: 882 coureurs dont 471 sur le 10 km, 257 sur le 5 km, 154 enfants, plus de 200 bénévoles et plus de 1000 cartes de donneur distribuées ou remises dans les coupes des valeureux gagnants.

Comme l'a rappelé le maire d'Epfig, l'intégralité des fonds de cette course, homologuée par la Fédération Française d'Athlétisme, est reversée à l'association Trans-Forme. Un village de partenaires a permis de mettre côte à côte des musiciens, l'enseigne Intersport, le ravitaillement de l'arrivée, la restauration, la buvette, un château pour les enfants et le stand de l'association pour répondre aux diverses questions sur le don d'organes. Un homme est derrière cette course: il ne court pas quoique..., très discret, toujours souriant et terriblement efficace! Il s'agit de François Hatterer qui, chaque année, mobilise les bénévoles pour que cette course soit une réussite et ce depuis 17 ans déjà. Donc, un grand merci François pour ce que tu fais chaque année.

Martine VARIN et François HATTERER

Rando Raid VTT du Coeur - GUISE (Aisne)

Rando Raid VTT du Cœur

Guise (02), le 27 juin 2010

Marcheurs, compétiteurs et pratiquants occasionnels du VTT, sportifs greffés... Tous se sont donnés rendezvous au camping de Guise (Aisne) le 27 juin 2010 pour le départ de la 4º édition de la Rando Raid du Cœur VTT.

Défendre la cause du don d'organes tel est le but de Christophe, professeur d'EPS, depuis que son amie,

Angélique, sportive transplantée rénale, a été greffée. Par cette belle journée ensoleillée, les randonneurs à pied ou en VTT ont foulé le sol et traversé la forêt de la Thierache avec des parcours variés et adaptés: 10 km, 20 km, 45 km et 60 km (réservé aux VTTistes expérimentés). A souligner, des itinéraires bien balisés, sécurisés et

encadrés par plus de 30 bénévoles. Tous ces ingrédients ont permis de battre le record de participation : 150 personnes!

MERCI et encore MERCI! Quel élan de générosité! Tels sont les mots de l'organisateur qui rappelle qu'au questionnaire remis à l'entrée, vous êtes 70 % à avoir déclaré que vous souhaitiez donner leurs organes après

> votre mort... Quel formidable espoir pour les personnes en attente de greffe! Les associations ADOTO2 et la FNAIR étaient présentes pour informer sur le don d'organes et répondre aux questions. Alors rendez-vous l'année prochaine au camping de Guise pour la 5º édition du Rando Raid du Cœur le 26 juin 2011.

Martine VARIN



Une équipe de Trans-Forme au « Reims à Toutes Jambes » Reims (51), le 17 octobre 2010

La devise de l'association « je donne, tu donnes... ils courent » a pris tout son sens ce dimanche 17 octobre 2010, date de la 27º édition du « Reims à Toutes Jambes », où plus de 12000 coureurs dont une équipe Trans-Forme ont foulé le bitume.

Une centaine de membres motivés comprenant 75 coureurs, bénévoles

et accompagnants, adhérents de l'association, collègues de travail ou membres du club de judo de Reims sont venus de toute part pour se donner rendez-vous à Reims pour sensibiliser le public au don d'organes et prendre le départ de 4 courses à pied. L'une des plus populaires est le 10 km France Bleu qui a regroupé 52 coureurs de l'équipe Trans-Forme (dont 5 transplantés). Ils ont chanté et se sont déguisés en popote roulante! Un grand bravo à certain(e)s qui courraient leur premier « 10 km ».



Leur arrivée avec les greffés a été un vrai moment magique. Ils étaient 11 au semi-marathon, dont un primo-coureur qui a terminé en le parcours en moins de 2 h 15. 6 marathoniens, dont Jean Michel greffé du cœur depuis 20 ans et Sylvain greffé du rein, ont quant à eux pris le

départ pour le marathon depuis la cathédrale de Reims. Ils ont tenu bon malgré le vent, le froid et les douleurs. Jean Michel voulait témoigner par son expérience que l'espérance de vie d'un greffé du cœur est largement supérieure à 20 ans et que l'on peut toujours courir un marathon malgré les épreuves passées.

Rendez-vous l'année prochaine, dimanche 16 octobre 2011. Martine VARIN